



エッグアートを楽しもう!



健康情報をたくさん
ゲットしよう!



救護服を着て
記念撮影できるよ



おいしい屋台も
待ってるよ!!

健康のヒントを探しに行こう!

2016

赤十字健康まつり

in 石巻赤十字病院

駐車場無料

開催日時

10/1 土

10時~14時

楽しいイベント
盛りだくさん!



特別講演

13:00~

Wベストセラー「嫌われる勇氣」
「幸せになる勇氣」
大ブーム「アドラー心理学」の
第一人者

哲学者 岸見一郎氏

アドラー心理学に学ぶ

病気・介護との向き合い方

~ありのままを受け入れ、いまを生きる「勇氣」~



当院スタッフによる 健康講話

- 血圧と健康について
- メタボについて
- 内臓脂肪を減らすには運動が一番!

コンサート

石巻マンドリーノ



ボクといっしょに
写真を撮ろう!

ベガッ太と
じゃんけん大会

救急法の実技や
レスキュー体験
もできるよ!



※天候等の事情により一部のイベントは中止になることがあります 【主催】石巻赤十字病院 赤十字健康まつり実行委員会 Tel:0225(21)7220