



# ベガルタ仙台サッカースクール

## アスリート育成コース

今、話題の

### スポーツリズムトレーニング体験会

を開催します

#### スポーツリズムトレーニングとは…

スポーツリズムトレーニングとは、「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングです。

今まで、「あの人はセンスがいいよね！」で済まされていた「センス」こそが、実は「リズム感」だったのです。皆さんの想像以上に、「リズム感」を高めることで運動能力は向上します。

※スポーツリズムトレーニング協会HPより抜粋

スポーツリズムトレーニング

検索

・日時: 11月16日(土)  
15:30~17:00(90分)  
(受付 15:00~)

・参加費: スクール生: 1,000円(税込)  
一般: 1,500円(税込)

・会場: 仙台白百合学園人工芝グラウンド  
※雨天の場合は、仙台白百合学園体育館

#### ・申込方法

①お電話でのお申込み

②メールでのお申込み

※メールの場合、下記事項をご記入の上、お申込み下さい。

件名: アスリート育成コース希望

【1】氏名(ふりがな)

【2】学年/性別

【3】郵便番号/住所

【4】電話番号

【5】通っているスクールの校名

(一般の方は、一般とご記入ください。)

【6】所属サッカーチーム

(所属されていない方は、無しとご記入ください。)

・対象: 小学生1~6年生(スクール生、一般も可)  
※学年でグループ分けをしてトレーニングをする予定です。

・講師: 升実氏  
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
認定インストラクター  
※ベガルタ仙台サッカースクールのコーチが  
サポートコーチとして参加します。

・お申込み締切

11月13日(水) 20:00まで

・定員: 40名程度(最少催行人数: 20名)

#### 講師の升実氏より

日本人はリズム感が悪いと言われてます。また、色んな競技の指導者が選手に対して、「リズム感がないな…」と  
思ったり、我が子を見て「リズム感が…」と感じる親御さんも多いと思います。

それ、違うんです。そして、遺伝的なものでもありません。ただ、リズムに触れて体を動かす環境が少ないためです。  
そこで、その悩みを解決してくれるのが「スポーツリズムトレーニング」です。

スポーツリズムトレーニングはリズム感を高めることで、運動パフォーマンスを向上させる画期的なトレーニングです。  
リズム感を高めることで動きにメリハリが付き、パフォーマンスの向上のみならず、怪我の予防にもつながります。

ベガルタ仙台サッカースクールの皆さん、体験会にぜひご参加ください！

申し込み・  
問い合わせ

スクール事務局 ☎022-377-1101

スクール活動日  
12:00~14:30

E-mail: vegalta\_school@vegalta.co.jp

ベガルタ スクール

検索



スクールHP