



# ベガルタ仙台サッカースクール



## アスリート育成コース

昨年、好評だった

# スポーツリズムトレーニング体験会

## を開催します

### スポーツリズムトレーニングとは・・・

スポーツリズムトレーニングとは、「リズム感」を高めることで運動能力を向上させる、全く新しいトレーニングです。

今まで、「あの人はセンスがいいよね！」で済まされていた「センス」こそが、実は「リズム感」だったのです。皆さんの想像以上に、「リズム感」を高めることで運動能力は向上します。

※スポーツリズムトレーニング協会HPより抜粋

・日時:10月10日(土)  
16:30~17:50(80分)  
(受付 16:00~)

・参加費:スクール生:1,000円(税込)  
一般:1,500円(税込)

・会場:マイナビベガルタ仙台  
泉パークタウンサッカー場

・申込方法

①メールでのお申し込み

※メールの場合、下記事項をご記入の上、お申し込みください。

件名:アスリート育成コース希望

1:氏名(ふりがな)

2:学年/性別

3:郵便番号/住所

4:電話番号

5:通っているスクールの校名

(一般の方は、一般とご記入ください。)

②電話でのお申し込み

・対象:小学生1~6年生  
(スクール生、一般も可)

※スクール生は検温表、一般参加の方は当日までの1週間検温をし、記録したものを当日持参すること

・講師:佐藤 哲哉 コーチ  
ベガルタ仙台アカデミーフィジカルコーチ  
一般社団法人スポーツリズムトレーニング協会  
認定インストラクター

・お申し込み締切

10月9日(金) 12:00まで

・定員:先着70名程度(最少遂行人数:20名)

申し込み・問い合わせ

## スクール事務局 ☎022-377-1101

スクール活動日  
12:00~14:30

E-mail: [vegalta\\_school@vegalta.co.jp](mailto:vegalta_school@vegalta.co.jp)



スクールHP



メールアドレス